



Je suis accro aux SMS*

Un milliard : c'est le nombre de messages envoyés par mois en Angleterre. Tous les ados sont accros* ! Ça Va fait le point sur cette nouvelle maladie... ➔



Steve va mieux. Son médecin est content de lui. Ces jours-ci, il dépense* seulement 10 £+ par jour pour envoyer des SMS. Avant, il dépensait 30 £. Cet Écossais* de 19 ans a été interné parce qu'il envoyait 700 SMS par semaine. Steve est traité dans une clinique spécialisée. « *Au début, c'était comme un jeu. J'envoyais un SMS à ma copine, elle me répondait. J'y passais un temps fou.* »

Le directeur de la clinique dit que certains patients passent sept heures par jour à envoyer des SMS. « *Ils négligent l'école, les jeux et le travail pour envoyer des messages. Ils ont beaucoup de stress et d'anxiété.* »

Catherine, 19 ans, dit : « *Quand mon téléphone sonne*, je suis très heureuse. Quand je n'ai plus de crédit, je déprime*. Je vérifie* toutes les deux minutes où est mon téléphone.* » Emma, 16 ans, dépensait son argent de poche pour les SMS.

Pour informer des risques du portable, la clinique a publié un guide pour les ados.

Alexa Gobley



👍 TOUT COMPRIS ?

Vrai, faux ou pas mentionné dans le texte ?
Écris V, F ou PM après chaque phrase.

1. Avant, Steve dépensait 40 £.
2. Les accros au téléphone adorent l'école.
3. Emma a un crédit de téléphone très important.
4. Catherine et Steve sont dépendants des SMS.

👩 INTERACTIF

Est-ce que tu pourrais te passer de ton portable ? Pourquoi ?

*** MOTS** être accro – to be addicted • dépenser – to spend • Écossais – Scottish • déprimer – to get depressed • éteindre – to switch off • SMS – text message (Short Message Service) • sonner – to ring • vérifier – to check

+ 1 £ = 1,89 \$
1 £ = 1,49 €